



ที่ ช.ศ.พ. ว ๑/๒๕๖๙

๒๒ มกราคม ๒๕๖๙

กรมส่งเสริมสหกรณ์  
 เลขรับ ๑๓๘๙  
 วันที่ - ๒ ก.พ. ๒๕๖๙  
 เวลา ๑๑:๓๑ น.

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๖  
 เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๖  
 ๒. ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๖

ด้วย พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐาน  
 พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นผู้ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร  
 ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๖ ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์สัญญา  
 ธรรมศักดิ์ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ โดยพระกิตติวิมลเมธี (สุชีพ สุธมโม) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบุ  
 ปผารามวรวิหาร เป็นพระอาจารย์อำนวยการฝึกอบรม ดังกำหนดการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น ปรากฏ  
 ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ ขอเรียนเชิญผู้บริหารและบุคลากรใน  
 หน่วยงานของท่าน เข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นดังกล่าว เพื่อนำหลักการปฏิบัติกรรมฐานไป  
 พัฒนาจิต และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ดียิ่งขึ้น การฝึกอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๑,๐๐๐ บาท ซึ่ง  
 ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถเบิกได้จากส่วนราชการที่สังกัด ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วย  
 ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ ผู้สนใจเข้า  
 รับการฝึกอบรมโปรดกรอกข้อมูลในใบสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ พร้อมทั้งโอนเงินค่าสมัครเข้าบัญชีออม  
 ทรัพย์ ชื่อบัญชี “พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู  
 เลขที่บัญชี ๐๐๓-๒๐๐๔๒๙-๐ โดยส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงินทางไปรษณีย์ หรือส่งเอกสาร  
 ดังกล่าวในรูปแบบแฟ้มข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ทาง Line ID: Y696ZR (คุณวัลลภา โชติสกุลสุข) หรือ Line  
 ID: sith68 (ศิษย์กรรมฐาน) ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านทราบ เพื่อพิจารณาสมัคร  
 เข้ารับการฝึกอบรมดังกล่าวด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมควร วัฒนพิทยกุล)

ประธานคณะกรรมการอำนวยการ

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ

กลุ่มสวัสดิการและเจ้าหน้าที่สัมพันธ์  
 วันที่ - ๒ ก.พ. ๒๕๖๙  
 เวลา ๑๔.๐๕

กองการเจ้าหน้าที่  
 วันที่ ๑๑/๒  
 วันที่ - ๒ ก.พ. ๒๕๖๙  
 เวลา ๑๖.๒๕ น.



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๖  
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

\*\*\*\*\*

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) ..... นามสกุล ..... โทรศัพท์ .....  
วุฒิการศึกษา ..... อายุ ..... ปี ที่อยู่เลขที่..... หมู่ที่ ..... หมู่บ้าน.....  
ซอย..... ถนน..... แขวง/ตำบล .....เขต/อำเภอ ..... จังหวัด  
..... รหัสไปรษณีย์ ..... สถานที่ทำงาน .....  
ตำแหน่ง ..... ที่อยู่ ..... แขวง/ตำบล .....  
เขต/อำเภอ ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์ .....

ข้าพเจ้า  ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน  
 เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ..... ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ  
 เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่อื่น ๆ .....

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ๖๖ ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ  
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ..... ลงชื่อผู้รับสมัคร .....  
(.....) (.....)  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ๒๕๖๙ วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ๒๕๖๙  
ชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐ บาท เมื่อวันที่ ..... ใบเสร็จรับเงินเลขที่ .....  
ลงชื่อผู้รับเงิน .....  
(.....)

หมายเหตุ

๑. โปรดกรอกใบสมัครด้วยตัวอักษรที่อ่านง่าย และชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐ บาท โดยการ (ก) โอนเงินค่าสมัครเข้าบัญชีออมทรัพย์ ชื่อบัญชี “พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่บัญชี ๐๐๓-๒๐๐๔๒๙-๐ หรือ (ข) ชำระเงินที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ

๒. โปรดส่งใบสมัครและหลักฐานการชำระเงินค่าสมัครทางไปรษณีย์ ไปที่ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐ หรือส่งเอกสารดังกล่าวในรูปแบบแฟ้มข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ทาง Line ID: Y696ZR (คุณวัลลภา โชติสกุลสุข) หรือ Line ID: sith68 (ศิษย์กรรมฐาน)

๓. ในกรณีที่ผู้สมัครเกินจำนวนที่กำหนดไว้ ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ซึ่งมีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการฝึกอบรมก่อน

๔. ในกรณีที่ผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรมได้ส่งใบสมัครแล้ว และไม่สามารถเข้ารับการฝึกอบรมในรุ่นนี้ได้ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ (คุณวัลลภา โชติสกุลสุข) โทรศัพท์หมายเลข ๐๘๑-๗๗๗-๕๑๔๖, ๐๒-๒๘๑-๙๕๖๓-๔ ต่อ ๔๒๐, ๐๙๕-๐๘๗-๑๑๙๑



**กำหนดการฝึกอบรมกรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๖**  
 วันพฤหัสบดีที่ ๗ - วันพุธที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ อาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ ประเทศไทร ในพระบรมราชูปถัมภ์  
 พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระกิตติวิมลเมธี (สุชีพ สุรมโน) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (๕) กรุงเทพมหานคร

เวลา		กิจกรรมฝึกอบรม								
		๐๘:๐๐-๐๘:๓๐ น.	๐๘:๓๐-๐๙:๓๐ น.	๐๙:๓๐-๑๐:๑๕ น.	๑๐:๑๕-๑๑:๐๐ น.	๑๑:๐๐-๑๒:๐๐ น.	๑๒:๓๐-๑๔:๓๐ น.			
๗ พ.ค. ๒๕๖๙	พิธีเปิดการฝึกอบรม นายกพุทธสมาคม ฯ กล่าวเปิด การมอบกายถวายตัว สมาทานศีล	<b>การเจริญจิตตภาวนา</b>						บรรยายเรื่อง <b>อรรถกัมมัญฐาน</b>	๑๔:๓๐-๑๖:๐๐ น.	นำปฏิบัติ เรียนรู้อรรถกัมมัญฐาน
๘ พ.ค. ๒๕๖๙	บูชา พระรัตนตรัย สวดมนต์							บรรยายเรื่อง <b>อานาปานสติภาวนา</b>	<b>พักรับประทานอาหาร</b>	
๙ พ.ค. ๒๕๖๙	บูชา พระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง <b>ประโยชน์ของ การฝึกอบรมจิต</b>	<b>พักรับประทานอาหาร</b>							
๑๐ พ.ค. ๒๕๖๙	บูชา พระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง <b>การรู้ตรงต่อความเป็นจริง</b>							<b>พักรับประทานอาหาร</b>	
๑๑ พ.ค. ๒๕๖๙	บูชา พระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง <b>ตั้งต้นด้วยจิตวิเศษ</b>	<b>พักรับประทานอาหาร</b>							
๑๒ พ.ค. ๒๕๖๙	บูชา พระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง <b>ปิดโหมตชีวิตที่เป็นสังฆธรรม</b>							<b>พักรับประทานอาหาร</b>	
๑๓ พ.ค. ๒๕๖๙	บูชา พระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง <b>ทบทวนการเจริญจิตตภาวนา</b>	<b>พักรับประทานอาหาร</b>							

\*\* หัวข้อการบรรยายอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเมตตาของพระอาจารย์